

# 丽江师范高等专科学校

## 寒假返乡疫情防控温馨提示

同学们：

当前，全球新冠肺炎疫情短期内难以有效控制，我国依然面临外防输入、内防反弹的严峻防控形势。虽然北京市局部聚集性疫情已得到初步控制，但国内多地如河北省每天仍有本土病例报告、云南周边国家如缅甸呈现疫情爆发情况，病毒呈现出人传人、物传人并存，聚集性无症状频发的特征，防控压力依然较大，加之冬春季是呼吸道传染病的高发期，且随着元旦、春节来临，人口流动频繁，新冠肺炎疫情防控形势依然复杂严峻，所以更要时刻绷紧防控工作这根弦，继续增强防护意识，万不可麻痹大意。学生处特整理相关知识，供返乡人员参考。

### 一、新冠肺炎全球流行现状

截至 2021 年 1 月 9 日，全球累计确诊新冠肺炎病例近 9000 万例，累计死亡病例超 190 余万例。我国累计共确诊新冠肺炎病例 9.7 万余例，其中境外输入病例 4000 余例。

## 二、什么是新冠病毒

冠状病毒是自然界广泛存在的一类病毒，因该病毒形态在电镜下观察类似王冠而得名。此次疫情新发现的冠状病毒，世界卫生组织已将其命名为 2019 新型冠状病毒 (COVID-19)，其主要临床表现包括发热、乏力、咳嗽，少数伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状，也可无明显发热，可通过飞沫、接触等方式传播。

人群对其普遍易感，老年或有基础疾病者感染后病情较重，现已定为我国法定乙类传染病，按甲类传染病管理。

## 三、返乡路上应知应会

冬季是呼吸道传染病的常发、多发季，且火车、飞机等交通工具通常为密闭环境，空气流动较差，人员密集，请在返乡途中务必做好个人防护。

### 1. 返乡途中如何做好防护？

在长途返乡过程中，可尽量选择间隔落座的出行方式，不建议与陌生人交谈或密切接触，与他人保持一米以上距离，在候机、候车时，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所，在空气流通的地方等候。同时佩戴好口罩，妥善保存好票据（车/机票），在旅途中做好健康监测。

### 2. 返乡途中应准备什么物品？

旅途中应准备好消毒湿巾、免洗洗手液等消毒物品，上车后，可擦拭桌板、扶手等常接触的物体表面，做好手卫生工作，进餐前、如厕后应及时洗手。

#### **四、寒假期间如何做好防护**

返乡后，请严格执行学校及当地疫情防控工作的统一安排部署，关注国内中高风险地区动态变化，积极配合做好当地防控工作，确保通讯通畅；不传谣、不信谣，不过度防护，也不掉以轻心，做到科学防疫。

同时，继续保持勤洗手、常通风、少聚集、一米线、用公筷等良好个人卫生习惯，外出要继续坚持科学正确佩戴口罩，如出现发热、咳嗽等症状，请前往指定设有发热门诊的医院就医，并主动告知医务人员旅居史、接触史等情况，做自己健康的第一责任人，为家乡防控做贡献。

### **云南省应对疫情工作领导小组指挥部办公室发布**

#### **元旦春节新冠肺炎疫情防控提示**

一、倡导健康文明生活方式。常通风，勤洗手，少聚集，尽量避免前往人群密集、通风不良的公共场所，遵守咳嗽礼仪，保持“1米线”社交距离，使用公筷公勺、文明用餐。

二、规范佩戴口罩，做好自我防护。外出时随身携带口罩，去往医院、车站、机场、商场、超市、农贸市场等公共

场所，乘坐公共交通工具、厢式电梯，或与他人有1米以内近距离接触时应佩戴口罩；遇到自己无法确定风险的情况下要及时佩戴口罩；年老及体弱者、慢性疾病患者外出时建议佩戴口罩。

三、谨慎购买、处理、食用进口冷链食品。选择正规渠道购买，接触、处理时要做好个人防护，及时洗手消毒，储存时要使用独立容器，厨具餐具应生熟分开、及时清洗，冷链肉类和水产食用前应煮熟煮透。

四、经常消毒。门把手、电梯按钮、玩具、快递货物等表面可用75%酒精或含氯消毒液等擦拭消毒，餐具、厨具等清洁后高温煮沸消毒。

五、合理安排出行。密切关注国内外中高风险地区调整情况，如非必须，尽量不前往疫情中高风险地区；如确需前往，请务必做好个人防护，返回后第一时间主动向所在社区报备，并配合开展集中隔离医学观察和核酸检测。

六、进入重点场所主动配合健康码、通信行程卡查验和体温筛查等。

七、配合做好社区疫情防控。每个人都是疫情防控“第一责任人”，应自觉遵守社区疫情防控规定，发现社区有非本地外来人员、社区内有违反疫情防控规定等可能带来疫情传播隐患的情况时，应立即向所在社区或辖区疾控中心报告。

八、做好自我健康监测。一旦出现发热、干咳、乏力等

症状，应立即、就近至医院发热门诊就诊，主动告知近 14 天活动轨迹及接触史。就医途中全程佩戴口罩，避免乘坐公共交通工具。

丽江师范高等专科学校

学生处

2021 年 1 月 12 日